

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe				
tonifier le sang et nourrir le sang		syndromes de déficience du sang avec vertiges éblouissements teint jaune flétri teint sans édat lèvres et ongles pâles, B.O. surdité, palpitations, insomnie, ou règles peu abondantes et claires					
			<table border="1"> <tr> <td>pouls</td> <td>fin, rapide et sans force, ou pouls fin</td> </tr> <tr> <td>langue</td> <td>pâle</td> </tr> </table>	pouls	fin, rapide et sans force, ou pouls fin	langue	pâle
pouls	fin, rapide et sans force, ou pouls fin						
langue	pâle						

*** SI WU TANG** (tiède)
décoction 4 produits

DANG GUI, SHU DI, BAI SHAO YAO, CHUAN XIONG
tonifier le sang et harmoniser le sang, harmoniser les règles, nourrir le Foie, activer le sang et faire circuler la stagnation
 syndrome de déficience de sang (et de YING) et de stagnation de sang

TAO HONG SI WU TANG (tiède)
variation * SI WU TANG

= SI WU TANG +(TAO REN, HONG HUA)
nourrir le sang, activer le sang et dissiper la stase, activer le sang et régulariser les règles

*** DANG GUI BU XUE TANG** (tiède)
déf sium QI et XUE pour convalescence

HUANG QI, DANG GUI
tonifier l'énergie et produire le sang,
 Syndrome de lésion interne par surmenage, déficience d'énergie et de sang, déficience de sang et flottement du YANG

*** GUI PI TANG** (tiède)
décoction qui se rend à la Rate

BAI ZHU, FU SHEN, HUANG QI, LONG YAN ROU, SUAN ZAO REN, REN SHEN, MU XIANG, ZHI GAN CAO, DANG GUI, YUAN ZHI, SHENG JIANG, DA ZAO
enrichir l'énergie et tonifier le sang, fortifier la Rate et nourrir le Coeur
 syndrome de déficience simultanée du Coeur et Rate et de déficience d'énergie et de sang
 syndrome de non contrôle du sang par la Rate avec sang dans les selles,

* SI WU TANG : décoction 4 produits

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tonifier le sang et harmoniser le sang harmoniser les règles nourrir le Foie activer le sang et faire circuler la stagnation		syndrome de déficience de sang et de YING et de stagnation de sang avec tendance à s'effrayer facilement, palpitations, vertiges, éblouissements, B.O., surdité, teint jaune flétri ongles et lèvres sans éclat, ou règles peu abondantes ou aménorrhée, douleur péri-ombilicale, dysménorrhée, douleur à l'abdomen inférieur, ou masse sanguine dure à l'abdomen chez la femme, menace d'avortement,	
malnutrition, dysfonctionnement du système nerveux végétatif, syndrome de la ménopause, règles peu abondantes, règles irrégulières, aménorrhée, dysménorrhée, hypoplasie de l'utérus, anémie, etc.			pouls langue ou pouls fin et râpeux pâle

.....
Radix Angelicae Sinensis -

Racine d'Angélique

.....
Radix Rehmanniae Praeparatae

.....
Radix Paeoniae Alba - **Racine**

de Pivoine Blanche

.....
Rhizoma Ligustici

DANG GUI	Produits pour tonifier le sang	Md : F,C, Rte	S : Doux,	N : tiède	10	tonifier sang, régulariser règles, activer sang arrêter douleur, humecter intestins désobstruer les selles
SHU DI HUANG	Produits pour tonifier le sang	Md : F, R	S : Doux	N : tiède	12	tonifier sang, régulariser règles, nourrir Reins tonifier YIN, enrichir JING enrichir moelle tonifier enrichir Foie et les Reins
BAI SHAO YAO	Produits pour tonifier le sang	Md : F, Rte	S : Amer, acide	N : Froid	12	nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration
CHUAN XIONG	Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule Qi + Douleur	Md : Foie, V.B., E.C.	S : piquant	N : tiède	8	1 activer le sang et faire circuler l'énergie 2 expulser le vent et arrêter la douleur

TAO HONG SI WU TANG variation * SI WU TANG : décoction 4 produits

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
nourrir le sang, activer le sang et dissiper la stase activer le sang et régulariser les règles		stase de sang avec règles irrégulières, règles en avance, abondantes, écoulement de couleur violacée, épais, et visqueux, ou avec caillots, douleur de distension à l'abdomen, dysménorrhée, aménorrhée, etc.	

TAO HONG SI WU TANG

..... =
Semen Juglandis Regiae

SI WU TANG

.....
Flos Carthami - fleur de
carthame

HU TAO ROU= HE TAO REN	Tonifier ou Soutenir le Yang	Md : R, P, G.I.	S :Doux	N : tiède	6	tonifier Reins, renforcer lombes genoux, tonifier Poumon Reins apaiser dyspnée toux, humecter intestins désobstruer selles
HONG HUA	Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase	Md : Cœur, Foie	S : Piquant (XIN)	N : Tiède (WEN)	4	1/ activer le sang et expulser la stase 2/ désobstruer les JING et arrêter la douleur

* DANG GUI BU XUE TANG : déf sium QI et XUE pour convalescence

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tonifier l'énergie et produire le sang		lésion interne par surmenage, déficience d'énergie et de sang, déficience de sang et flottement du YANG par fatigue et déficience de la source de l'énergie avec fièvre, sensation de chaleur dans les muscles, teint rouge, soif agitée envie de boire, ou céphalée et fièvre pendant les règles ou après accouchement, ou abcès et furoncles ouverts mais ne cicatrisant pas, etc.	pouls fic ient, ou pouls ample et grand, mais sans force à la pression
anémie, purpura allergique, métrorragie fonctionnelle, fièvre et hémorragie du postpartum, leucopéme, neurasthénie, abcès, tuberculose, etc.			

.....
Radix Astragali Seu Hedysari

HUANG QI	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : Rte, P	S : doux	N : Tiède	30	tonifier Centre enrichir énergie, faire monter YANG, renforcer défense consolider BIAO, arrêter transpiration, évacuer toxine produire tissus, favoriser l'élimination eau réduire le gonflement
DANG GUI	Produits pour tonifier le sang	Md : F,C, Rte	S : Doux,	N : tiède	6	tonifier sang, régulariser règles, activer sang arrêter douleur, humecter intestins désobstruer les selles

.....
Radix Angelicae Sinensis -
Racine d'Angélique
.....

* GUI PI TANG : décoction qui se rend à la Rate

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
enrichir l'énergie et tonifier le sang fortifier la Rate et nourrir le Coeur	perturbation du système nerveux végétatif; métrorragie fonctionnelle, règles irrégulières, syndrome de la ménopause, maladies cardiaques, névrose cardiaque, insomnie, amnésie, neurasthénie, purpura thrombocytopénique, anémie aplastique, throribocytopén hypoprotéïnémie, gastroentérite chronique, gastrite nerveuse, hémorragie dans l'ulcère gastro-duodéal, etc.	syndrome de déficience simultanée du Coeur et Rate et de déficience d'énergie et de sang par fatigue ou excès de réflexion avec palpitations, amnésie, insournie, rêves abondants, tendance à être facilement effrayé, transpirations nocturnes, fièvre déficience, asthénie physique peu d'appétit, teint jaune flétri	
		pouls langue	lâché ou pouls fin faible it lingual blanc mince,
		syndrome de non contrôle du sang par la Rate avec sang dans les selles, métrorragies fonctionnelles, règles en avance, règles abondantes de couleur pâle, ou règles incessantes coulant goutte à goutte,	
		pouls langue	fin et faible it lingual blanc mince,

Rhizoma Atractylodis Macrocephalae	EMP	BAI ZHU	Produits pour tonifier l'énergie	Md : Rte, E	S : Amer, doux	N : Tiède	9	tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau
Poria Cum Radice Pino - pied du champignon du pin	MIN	FU SHEN	diuretique excréter humidité	Md : Cœur (XTN), Rate (PI)	S : doux (GAN)	N : neutre (PING)	10	- calmer le Cœur et apaiser le SHEN
Radix Astragali Seu Hedysari	EMP	HUANG QI	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : Rte, P	S : doux	N : Tiède	12	tonifier Centre enrichir énergie, faire monter YANG, renforcer défense consolider BIAO, arrêter transpiration, évacuer toxine produire tissus, favoriser l'élimination eau réduire le gonflement
Arillus Longan	MIN	LONG YAN ROU	Produits pour tonifier le sang	Md : C, Rte	S : Doux	N : tiède	10	tonifier le Cœur et la Rate, nourrir le sang et calmer le SHEN, enrichir l'énergie et le sang
Semen Ziziphi Spinosa - Jujube	MIN	SUAN ZAO REN	Produits nourrissent le Cœur et calment SHEN	Md : C, F - VB et rate option	S : Doux	N : Neutre	10	nourrir cœur calmer Shen enrichir foie, le YIN arrêter restrindre transpiration, nourrir cœur calmer SHEN, humecter les intestins et désobstruer les selles
Radix Ginseng - Ginseng	EMP	REN SHEN	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	12	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive

suite * GUI PI TANG : décoction qui se rend à la Rate

Radix Aucklandiae - racine de costus	ASS	MU XIANG	Régulation du Qi	Md : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : piquant (XIN), amer (ZHI)	N : tiède (WEN)	5	1/ faire circuler l'énergie 2/ harmoniser le Centre 3/ arrêter la douleur
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	EMP	ZHI GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	5	tonifier Rate enrichir Qi, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
Radix Angelicae Sinensis - Racine d'Angélique	MIN	DANG GUI	Produits pour tonifier le sang	Md : F,C, Rte	S : Doux,	N : tiède	10	tonifier sang, régulariser règles, activer sang arrêter douleur, humecter intestins désobstruer les selles
Radix Polygalae - herbe au lait	MIN	YUAN ZHI	Produits nourrissent le Cœur et calment SHEN	Md : P, C, et R en option	S : P, Amer	N : Tiède	10	apaiser cœur calmer Shen nourrir cœur, expulser TAN arrêter toux, expulser TAN ouvrir orifices, réduire l'abcès gonflement disperser la nodosité
Rhizoma Zingiberis - Recens - Gingembre	AMB	SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	N : Tiède Légèrem nt	5p	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
Fructus Ziziphi Jujubae	AMB	DA ZAO = HONG ZAO = DA HONG ZAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R, E, F	S : Doux	N : tiède	5p	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir Qi, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux